



Stichting Tibetan Aid Project

Reguliersgracht 25
1017 LJ Amsterdam
020 62 05 207
info@tibetan-aid.nl
www.tibetan-aid.nl

Nieuwsbrief
November 2008



Een eeuwenoud Pad naar Wijsheid voor de hedendaagse wereld

Zittend onder de Bodhiboom bereikte de Boeddha de verlichting in wat nu het dorpje Bodhi Gaya in India is. Sinds 1989 wordt rondom deze boom, gemarkeerd door de *Mahabodhi Stoepe*, de Nyingma Ceremonie voor de Wereldvrede (*Monlam*) gehouden. Tussen met bloemen versierde stoepe's en beelden kwam een groep van 500 beoefenaars samen. Sindsdien is deze groep uitgegroeid tot vele duizenden. In 2009 belooft het aantal monniken, nonnen, lama's en hoge lama's een recordomvang te bereiken. Voor de 20e maal wordt de Grote Ceremonie gehouden. Om dit moment te markeren zullen drie monumentale tekstverzamelingen uitgereikt worden, de Vinaya, Cittamatra en Abhidharma teksten.

Vinaya

In de *Vinaya* teksten zijn leringen die door de Boeddha zijn uitgesproken bewaard gebleven. Het gaat o.a. over richtlijnen voor leden van de monastieke gemeenschap. Het bevat gesprekken over specifieke problemen van studenten en de antwoorden die de Boeddha hierop gaf aangaande oplossingen en beoefening. Al deze leringen zijn diepgaand en complex. Daarom is het van belang dat deze wijsheid door grote meesters aan studenten wordt overgedragen. Tibetan Aid Project en haar zusterorganisaties steunen door het beschikbaar maken van deze teksten de continuïteit van de overdracht van het Tibetaans boeddhisme (*– een van de laatst overgebleven spirituele lijnen van directe overdracht van leraar naar leerling, vanaf de Boeddha tot aan huidige beoefenaars*). Zij vormen het hart van de Tibetaanse cultuur.

Abhidharma

De *Abhidharma* raakt o.a. aan de hedendaagse psychologie. Daarom biedt de *Abhidharma* een goed aanknopingspunt voor westerse studenten. Het gaat over aard van de geest en van geestelijke verschijnselen. Psychologie onderzoekt o.a. 'het zelf'. In

de de *Abhidharma* trekt men de realiteit van een werkelijk 'zelf' in twijfel. Emoties zoals bijvoorbeeld boosheid worden bestudeerd als symptomen van een geagiteerde geest.



Cittamatra

Cittamatra wordt vertaald als 'louter geest'. Het is een filosofische school uit het boeddhisme, 'mentalisme' genaamd: alles wat wij ervaren is geest – iedere ervaring is een mentale gebeurtenis. In tegenstelling tot fysieke elementen is de geest kneedbaar, wezenlijk veranderbaar en bovenal van nature verlicht! De geest is het enige element dat we kunnen en moeten leren verstaan. Als onze geest zich concentreert, herkennen we de patronen van ons lijden, laten we ons zelfgerichte gedrag los en zijn we vrij te genieten van een lichter, opener en betekenisvol leven.

Ceremonie van de Wereldvrede

Tijdens de Ceremonie van de Wereldvrede komen wijsheid en spirituele beoefening samen. Duizenden Tibetaans boeddhistische studieboeken worden geschonken aan duizenden monniken, nonnen, yogis, leken en aan colleges voor hogere studies. De toewijding van de aanwezige beoefenaars is immens. Ze komen niet bij elkaar als slachtoffers van een tragedie maar als dapperen die streven naar vrede in de wereld.



Studieboeken

Tibetan Aid Project is verheugd hieraan bij te kunnen dragen door het schenken van deze inspirerende studieboeken. Donateurs van TAP maken deel uit van deze prachtige en dynamische uitwisseling; zij helpen rechtstreeks bij het in stand houden van een levende traditie van wijsheid waar de hele wereld baat bij kan hebben! Gedurende het reciteren van de Monlam gebeden wordt de naam van iedere donateur aan TAP hardop uitgesproken....

Op zoek naar een speciaal cadeau voor speciale mensen?



**U kunt via ons e-mailadres
info@tibetanaid.nl
een gebedsvlag bestellen en door TAP
laten bezorgen bij een goede kennis,
vriend of geliefde als uitdrukking
van uw goede wensen !**



U maakt vooraf een donatie over ad € 110 naar rekening 66.22.895 (inclusief verzendkosten) t.a.v. Tibetan Aid Project Amsterdam en de vlag wordt door TAP verstuurd naar het door u opgegeven adres! U kunt natuurlijk ook doneren voor een vlag voor uzelf!

Wapperende gebedsvlaggetjes met afbeeldingen van 'windpaardjes' en mantra's van goede wensen zijn langzamerhand overal bekend als een uiting van de Tibetaanse cultuur.

Hierop geïnspireerd heeft Tarthang Tulku, de oprichter van TAP speciale vlaggen gecreëerd.

Het zijn grote vlaggen van 1.42 bij 1.07 m. Iedere vlag is 'silk-screened' in duurzame, niet-verkleurende inkt op nylon zeildoek van hoge kwaliteit. Alle vlaggen zijn bedrukt met afbeeldingen van bv de Boeddha en teksten van gebeden.

Aan één zijde van de vlag zijn chevron-vormige wimpels van 46 cm lengte bevestigd in de vijf verschillende kleuren van de mandala. Ze zijn bedrukt met symbolen en prachtig wapperend in de wind geleiden ze de stroom van goede wensen het universum in. Het winderig klimaat van Nederland leent zich hier bijzonder goed voor!

Er zijn verschillende vlaggen: de vlag van 'Virtuous Compassion', de vlag van 'Good Wishes for Success of Virtuous Action' en de vlag van 'Protection for Transforming All Obstacles'.

De donaties voor de vlaggen komen geheel ten goede aan het doel van Tibetan Aid Project – boeken voor de Tibetanen in ballingschap.



De productiekosten van de tienduizenden boeken voor de Tibetanen tijdens de Ceremonie voor de Wereldvrede in Bodh Gaya 2009 zijn hemelhoog. Wij kunnen niet zonder uw hulp. Uw bijdrage kan het verschil uitmaken....

- het produceren van acht teksten kost € 48,-.
- het aanleggen van een kernverzameling boeken in een bibliotheekje in een afgelegen gemeenschap ergens in de Himalaya kost € 880,-.

Uw éénmalige en periodieke giften zijn een grote en onmisbare steun aan het werk van TAP voor het behoud van de Tibetaanse cultuur!

U kunt ons voor hetzelfde geld dubbel steunen. Via een notariële schenkingsakte kunt u een bijna dubbel zo hoog bedrag schenken zonder dat u meer betaalt, omdat zo'n schenking volledig aftrekbaar is van de belasting. Als u belangstelling heeft sturen wij u graag meer informatie!

Het werken met de boeken voor de Tibetanen is een werk van liefde. Ons werk gaat uit van een visie van vrede in dit cruciale tijdvak in de Tibetaanse – én in de wereldgeschiedenis.



'Help us give back the gift of peace and wisdom to the people of Tibet!'

Giro 66.22.895 uw giften aan TAP zijn aftrekbaar voor de belastingen